



高雄市國立台灣大學校友會

National Taiwan University Alumni Association in Kaohsiung City

KHNTU 會訊 / NO. 79 / 2014
Sep



網 址 : khntu.org.tw
電子信箱 : khntu123@gmail.com

中國東北八日遊活動照片



目 錄

第 79 期 2014 年 9 月

- 1 歷月大事紀要 /林宗順
- 3 103年4-6月捐款芳名錄
- 4 103年4-6月收支決算表
- 5 103.06.30資產負債表
- 活動分享
- 6 猴探井天空之橋之旅 /劉乃彰
- 8 知性又養生的旅程 /劉乃彰
- 玩家指南
- 10 拉脫維亞、里加 /林福安
- 校友園地
- 13 經絡養生淺談 /邱慧芬
- 16 高雄市召會聖經之旅-全程島瞰分享詩 /張慶明
- 17 丈母娘的後花園 /曾季國
- 19 校友動態
- 20 新入會會員簡介/會訊增稿

理 事 長：楊俊毓

創 會 會 長：周耀門

名譽理事長：曾汝潔、張崑雄
陳映雪、王渭濱
吳信良、郭廷鐘
林崇雄、郭春江
王逸民、王仁宏
顏國男、郭敏能

常務理事：廖俊德、王伊忱
理 事：何俊明、洪千惠
紀錦隆、蔡東賢
許淑蓮、吳裕文
陳玉坤、陳雅妮
陳政弘、鄭 義
許萬林、汪清明

常務監事：蘇文德
監 事：曾季國、張美月
馬榮華、呂桂雲

總 幹 事：林宗順

副總幹事：黃大慶

研 究 組：會訊-宋雅琳

網頁-張啓明

Facebook-鄭珀嫻

秘 書 組：吳昱穎、鄭珀嫻

財 務 組：李綽婉、陳立銘

服 務 組：羅玉穎、郭瀛豐

聯 絡 組：林明揚、陳美珠

編排印刷：和範股份有限公司

發 行 者：高雄市國立台灣大學校友會

會 址：高雄市民權二路八號25樓

電 話：(07)330-8419；335-7131 #13

傳 真：(07)336-3465

郵政劃撥帳號：4016037-2

編 輯 者：本會研究組

PDF全文請參閱本會官網：

高雄市台大校友會 <http://khntu.org.tw/>

會內刊物 ● 免費贈閱

歷月大事紀要

總幹事 林宗順

103年5月～8月行事曆

● 5月17日

本會舉辦「猴探井天空之橋」一日遊活動，計有會員、親友共82人參加。首站抵寶島時代村，彷彿穿越時光隧道回到了60年代。接著到草屯澎湖灣餐廳午餐，道道精緻大家都讚不絕口。餐後到微熱山丘排隊試吃鳳梨酥，接著到猴探井遊憩區走天空之橋。

回程一路卡拉OK歡唱，於下午6：35回抵高雄。

● 6月25日

本會假城市商旅-高雄真愛館舉辦本屆第七次工作研討會，會中對103.5.17.「猴探井天空之橋一日遊」提出檢討：當日活動收入67,000元+捐款收入16,850元-活動支出72,463元=結餘11,387元。

會中也對第78期會訊提出檢討及改進：下期起字體同72期字體恢復為華康中黑體、大小11級、行距150。

預定7月7-14日舉辦的「中國東北8日遊」報名已截止，報名人數23人+2位百洲客人，預定6月30日上午十點在會所舉行說明會，會中也建議：9月份舉辦梅山太平老街及瑞峰野薑花溪步道一日遊；由於探勘費用多以捐款處理，不必列入活動成本以免墊高報名費；會員子女獎學金在10月份的理監事會頒獎。

10月底總會南下活動提供參考景點：海生館、青蛙石步道、社頂自然公園+解說及參考餐廳：南州龍子泉餐廳，供郭副總會長參考。

11月8-10日（星期六日一）委託大鷹旅遊舉辦郵輪式環島火車三日遊。

● 7月7-14日

本會舉辦「中國東北八日遊」，計有會員及眷屬共21人參加。

第一天由小港直飛北京。

第二天參觀慕田峪萬里長城後返回北京火車站，搭乘動車（時速最高200公里/小時）前往瀋陽。

第三天參觀奉系軍閥張作霖及其子張學良官邸【大帥府】，下午參觀清太祖努爾哈赤和皇太極的瀋陽故宮，後搭車前往長春。

第四天參觀溥儀的【偽滿州國皇宮】後，搭車前往吉林遊覽北山公園、世紀廣場。

第五天前往海拔2,500公尺的長白山風景區，因風雨雲霧並未見到大天池，後參觀小天

池、長白瀑布、谷底林海。

第六天前往鏡泊湖風景區，初到時突然風狂雨大，等風平後才開始遊湖，後參觀號稱中國第三大的吊水樓瀑布，但未逢雨季實在沒有什麼氣勢。

第七天一路驅車前往哈爾濱聖索菲亞教堂廣場，但教堂內部不得而入，再前往參觀牡丹江畔的史達林公園及中央大街。

第八天參觀太陽島公園後，10點半就吃早午餐，即前往機場搭乘國內班機飛北京，行李不能直掛，到北京機場領出後再重掛，又因北京起飛延遲，返回高雄時已近午夜12點。



● 7月29日

本會假海天下海鮮餐廳舉辦本屆第七次理監事聯席會，會中審查通過103.5.17.「猴探井天空之橋一日遊」活動結算案、103年4-6月份財務報表，並歡迎林瑋婕、黃鈺惠、陳芝、黃秋敏、朱國棟等五位學長入會。

會中也討論通過：9月20日（六）舉辦「雲嘉知性之旅」一日遊活動、會員子女獎學金設置暨申請辦法修正案、補助台大雄友會8月14-15日在嘉義跳跳農場舉辦迎新宿營一萬元、11月8-10日（星期六日一）舉辦「環島火車三日遊」活動。

另10月26日(星期日) 台中市台大校友會邀請本會參與在台中興農高爾夫球場舉辦的高爾夫友誼賽，決議補助參賽者大巴一部；總會南下2日遊活動的日期改為12月6、7日（星期六日）。

最後會中一致推舉廖俊德常務理事為本會第十九屆理事長候選人。

高雄市國立台灣大學校友會103年度捐款明細表

103年4月1日至103年6月30日

姓名	一般捐款	活動捐款	會刊廣告	獎學金捐款	母校永續基金	合計
郭敏能	25,000		5,000			30,000
陳玉坤	21,000					21,000
顏國男	13,463					13,463
陳雅妮	12,000					12,000
王仁宏	11,663					11,663
魏源治		10,000				10,000
黃呈祿				10,000		10,000
楊俊毓	4,000	3,100				7,100
林宗順	5,463					5,463
陳志賢			5,000			5,000
郭春江		3,000				3,000
陳映雪	4,532					4,532
鄭紹堂	2,000					2,000
何維娜	2,000					2,000
蘇文德		750				750
何俊明	1,000					1,000
林福安	1,000					1,000
林愈炎	500					500
美術班	5,000					5,000
卡拉ok班	5,000					5,000
小計	113,621	16,850	10,000	10,000	0	150,471

理事長：楊俊毓

總幹事：林宗順

財務組：李綽婉

高雄市國立台灣大學校友會103年度收支明細表

103年4月1日至103年6月30日

項別	科目	年度預算數	第2季實際數	累計	項別	科目	年度預算數	第2季實際數	累計
	本年度收入	1,011,000		343,625		本年度支出	\$866,600		326,690
1	代收性捐款				1	代付			
	(A)母校永續基金	0	0	0		(A)母校永續基金	0	0	0
	(B)其他代收款	0	0	0		(B)其他代收款	0	0	0
2	會費收入	63,000	41,000	64,000	2	經常行政費	\$371,600	106,922	211,825
	(A)入會費	6@1000	5@1000	6,000		(A)文具印刷費	10,000	0	1,123
		6,000	4,500			(B)郵電費	35,000	7,907	16,856
	(B)常年會費	25,500	7,000	13,500		(C)會訊、通訊錄、網站	120,000	32,800	69,300
	新會員	6@500	1@500	1,000		(D)秘書津貼	171,600	39,600	92,400
		3,000	500			(E)總會年費	20@1000	20,000	20,000
	舊會員	45@500	13@500	12,500			20,000		
		22,500	6,500			(F)設備維修耗材	15,000	6,615	12,146
	(C)永久會員	6@5,000	6@5000	44,500	3	經常活動費	\$55,000	20,000	20,000
		30,000	29,500			(A)補助會員大會	0	0	0
	(D)會員補繳	3@500	0@500	0		(B)補助友會聯誼	35,000	0	0
		1,500	0			(D)登山隊	5,000	5,000	5,000
	(E)會員預繳	0@500	0@500	0		(E)高爾夫隊	5,000	5,000	5,000
		0	0			(F)美術班	5,000	5,000	5,000
2	會員捐款	800,000	130,968	236,013		(G)卡拉OK	5,000	5,000	5,000
	(A)一般捐款	500,000	114,118	203,563	4	學術講座	\$0	0	0
	(B)活動捐款	300,000	16,850	32,450	5	獎學金支出	\$80,000	0	0
3	獎學金捐款	80,000	10,000	10,000	6	補助母校社團	\$10,000	0	0
4	會刊廣告捐款	40,000	10,000	20,000	7	交際費	\$10,000	20,600	23,300
5	利息收入	28,000	6,735	13,135	8	活動虧絀	\$140,000	5,463	5,463
6	活動結餘	0	0	477	9	雜項支出	\$140,000	35,898	66,102
7	其他收入	0		0	10	清潔費支出	\$60,000	0	0
					11	其他短出		0	0
※	本季收入合計		\$ 198,703		※	本季支出小計		\$ 188,883	
					※	本季結餘		\$ 9,820	16,935

理事長：楊俊毓

總幹事：林宗順

財務組：李綽婉

補充說明	(A)入會費	6@1000	5@1000	自103/1/1起新會員入會費調整為1000 其中1人由介紹人依舊制匯500
	(C)永久會員	6@5,000	6@5000	鄭仁和學長3月底入會繳常年會費，4/8補差額為永久會員
		30,000	29,500	

高雄市國立台灣大學校友會103年度資產負債表

103年6月30日

資產			負債及法人權益		
1	現金及銀行存款	\$ 2,341,105	1	流動負債	0
	定期存款			母校永續基金	0
	第一銀行102年10月1日到期	900,000		其他代收款	0
	華南銀行102年9月7日 到期	940,000			
	活期存款		2	法人權益	2,351,105
	第一銀行	72,928		會務基金-上屆累計剩餘	2,381,036
	華南銀行	160,177			
	郵政儲金存摺	13,628			
	郵政劃撥	228,129			
	零用金	26,243		累積餘絀	-29,931
				上年度虧絀	-46,866
2	其他資產			本年度(1~3月)結餘	7,115
	影印機保證金	10,000		本年度(4~6月)結餘	9,820
資產總額		\$ 2,351,105	負債及法人權益總額		\$ 2,351,105

理事長：楊俊毓

總幹事：林宗順

財務組：李綽婉

猴探井天空之橋之旅

劉乃彰

“五月”是一個適合旅遊的季節，沒有盛夏的炎熱，也沒有下雨的煩惱。所需的就是一顆悠閒的心。

這麼巧，高雄市台大校友會為了慶祝母親節辦了中部一日遊，地點在猴探井天空之橋。真是好運，沒去過。就連寶島時代村、微熱山丘鳳梨酥也都沒去過、沒吃過，趕緊報名會一會學長們！

出發囉！兩輛車滿滿，從名單上看，出現許多眷屬，經觀察有可能是人數不足，相關的工作學長動員來的，唉！又是辦活動，又要動員，太辛苦囉。希望各位學長以後多多參與校友會的活動，其實辦的很用心，感覺挺不錯的。加油！學長們...

第一站—寶島時代村，印象中就是小潘潘的老公開的，嗯，好像是。

台大校友會規劃果然完善，現場已經有導覽員帶領我們進場，每個人都還有一張購物券，可以買吃的或是紀念品，設想還真週到。大家陸續魚貫進場，燈光有些昏暗，現場人聲鼎沸，這麼多人擠在室內的空間，想要跟隨在導覽員旁邊似乎有些困難，沒一會功夫就各自解散。我們慢慢的走過每一間小店，發覺這整個的規劃就是我們這個世代小時候的街道景觀，剃頭店、電影院、小吃店、火車；小時候的玩具，ㄅ仔標、彈珠汽水、布袋戲玩偶；還有小時候的標語，好像走進時光隧道，小時候的情景歷歷在目。但我想如果是我家小朋友來，鐵定沒有我們的感觸，我想這就是世代的差別。



繞了一大圈，該吃的吃了，該買的買了，就在大家往外走的時候，發現門口擠了一群人，探頭一看發現有人依照古禮“娶某”，還是男男戀，這實在是太酷了，特別給他們獻上祝福。

午餐—最有時間扯蛋的場合，剛好跟美珠這開心果同一桌，不知怎麼聊到高雄的房市，美術館、農16、亞洲新灣區…。突然間，休閒之旅變成拼經濟，約好了6/28去溜一溜亞洲新灣區，實在太有趣啦！容後再敘。

第一次聽到“微熱山丘鳳梨酥”這個名稱是在電視上介紹位於日本東京的店，超現代的裝潢，高檔的座位，近乎精品般的下午茶，當時就讚嘆他們對於傳統美食異於他人的行銷手

法，此次有機會當然要朝聖一下，重點是免費的鳳梨酥，（人總是貪婪的，嘿嘿）。為了早一步品嚐，腳步加快了許多，可能是這一天走路最快的一段（沒有跑步，真的..沒有跑步）。人還真是多，遠遠就看到有人排隊。

手上捧著鳳梨酥，端一杯熱茶，就坐在三合院的前面，氣氛夠優雅，東西夠好吃，真是不錯，正想著這麼多人吃免費的，怎麼經營的下去。突然，一切有了答案，我太太提了三袋鳳梨酥出現在我面前。



● 猴探井天空之橋 - 今天的主要景點

位於南投市猴探井風景區內，全長204公尺，階梯有265階，站在橋上稍作停留可以俯瞰風景優美的彰化平原，風一陣一陣吹過來，比其他地方涼爽，但是也不敢停太久，一方面是搖晃的厲害，加上最多同時只能容納150人，避免影響別人的安全，來去匆匆。其實國內的景觀整體規模太小，規劃也不夠細緻，盡管國人賣力捧場，總覺得略有不足，以致降低了再一次旅遊的動力，有些可惜。



又是一次完美的校友會旅行，一樣在文化中心對面下車，一樣說再見，不一樣的是『6/28我們真的去了一趟亞洲新灣區之旅』。

知性又養生的旅程 - 闖關東

劉乃彰

清朝，一個離我們最近的王朝，一個我們耳熟能詳的朝代，從康熙大帝、雍正王朝、乾隆下江南、宰相劉羅鍋、紀曉嵐、一代貪官和珅、步步驚心到後宮甄嬛傳，每一部都是經典，談到劇情每個人都琅琅上口，今天我們就要造訪他們當年生活的地方—大陸東北。

東北，大清的發源地也是中國最後一個皇帝的皇宮所在，而暑假正是它旅遊最適當的季節，也是大家比較少去的行程，而我們高雄台大校友會的年度旅遊大戲就選中這裡”大陸東三省”（我記得我讀的是東北九省，怎麼少了六省），沒關係，套一句當地的術語，我們要來闖關東。

● 不登長城非好漢

飛機在北京機場降落，灰濛濛的天空，北京的空氣品質真如新聞報導的，品質不太理想，擔心隔天的萬里長城會不會受影響，其實我多慮了，郊區的空氣好很多。『慕田峪』萬里長城是人工化較少的一段，許多外國元首到訪時也都是到『慕田峪』這個景點。我們坐在纜車上觀賞攀沿在山上的長城，甚為壯觀。



● 高鐵驚魂

大陸跟台灣最大的不同在地方大—從北京機場下機搭內部接駁車、到通關、提行李，至少好幾公里；人多—不論是機場、車站、街上到處都是人；安檢嚴—機場的安檢嚴格到像是馬殺雞，重點部位都碰了，我一恍神差一點拿小費給他。高鐵站也是，在車站外就有很多的警察、武警、甚至是軍人，嚴肅的態度讓我覺得把手放進口袋都壓力好大，檢查的時候不僅是人連行李也不放過，加上搭車的人多，光是檢查的時間就耗了很久。導遊說搭捷運也要檢查行李，天啊！光是這樣生命就耗掉好幾年…。

由於人多，等待高鐵（動車）時無法全部集中在一起，當開始登車時人潮洶湧，我想每個人都有位子坐，為什麼要爭先恐後，後來才知道原來大陸的高鐵有幾節車廂是自由座（自由坐在地板上），難怪等車時有人在兜售摺疊小板凳。

好不容易每個人都找到座位，行李都安頓好，算一算人頭，發覺少了兩個人，阿丁（百洲旅行社的領隊，抱歉！這麼久才介紹他出場）匆匆下車去找人。高鐵已經開車，阿丁連

同這兩個人都沒上車，心想完了，今天晚上要住公園。終於，電話來了，找到人了，在後面車廂。隨著時間不斷過去，大家又開始懷疑，怎麼從後面走到前面要這麼久，一直到下一站停車，他們才回到我們的車廂，大家很高興，只差沒放鞭炮。原來是因為他們整個列車在中段有兩輛車頭對車頭，沒有辦法通過，要到車站，從後面的車廂下車在從前面的車廂上車。無論如何，我們來到東北。

● 東三省走透透

首站瀋陽，有兩個主要景點其一是努爾哈赤與皇太極的皇宮，規模是僅次於北京紫禁城，這其中還有大家最熟悉也是影響大清最重要的人物—大玉兒（孝莊皇太后）的寢宮。其二則是東北王張作霖，跟少帥張學良的故居，建築物維護的不錯，從當中匾額稱張學良為偉大的愛國者，可見端倪。這起因當然是西安事變迫使蔣介石先抗日，避免了共產黨被國民黨剿滅，也才有日後的中共政權，共產黨才會對張學良如此的禮遇與評價，相對張學良在台灣就沒有這樣的待遇，所以愛不愛國的關鍵，是在於誰執政。



接下來的行程都在坐車，換城市的模式中度過，陸續參觀位在長春滿州國溥儀的皇宮，再到吉林、驅車前往長白山的天池、鏡泊湖、牡丹江、哈爾濱。

其中探訪長白山天池的過程最為刺激，先是搭乘自己的大型遊覽車，換中型巴士，再換八人小巴，而且就在這個時候開始起霧，同時下起大雨，越接近山上，車越小，路越陡越彎，每個過彎都像是在坐雲霄飛車，到了山頂冷風刺骨，只能寄望一陣風將天池上的霧氣吹開，方得以一窺美景，據說有人看到一小片天池，真是幸運。

拉脫維亞、里加

林福安

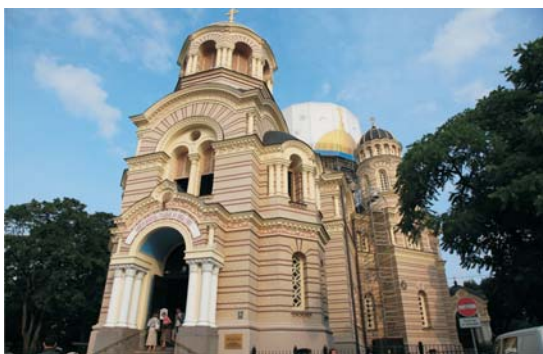
拉脫維亞在波羅的海三小國中，正處於中間的位置。西臨波羅的海，東與俄羅斯和白俄羅斯接壤。

拉脫維亞是屬印歐民族，在兩千年前即已來到波羅的海地區，13世紀時，受日耳曼人的影響，轉信基督教。在歷史上，德國、瑞典、俄羅斯、波蘭都曾統治過拉脫維亞，因而形成一個多民族的國家。直到西元1991年才脫離蘇聯共和國而獨立，並在2004年加入歐盟和北約組織。

里加是拉脫維亞首都，也是三個波羅的海國家中最大的城市。又是波羅的海國家主要的政治、經濟、文化和工商業中心，特別是在建築方面，整個里加可以說是一座建築博物館。舊城區保留完整的中世紀建築，從哥德、文藝復興到巴洛克式都能看得到。後來19世紀末在市中心發展出來的新藝術建築及木造建築，都成為里加獨一無二的價值。1997年，里加歷史中心被列入世界遺產名單中。

里加除了看建築外，其寬敞的花園和公園、市政廳廣場、古老街道等都是你流連漫步，享受古城浪漫風光的好地方。

〈塔林街景〉



● 拉脫維亞·里加市區觀光景點（102・7・9）

在拉脫維亞除了參觀最負盛名的隆黛宮之外，首都里加市區的觀光活動是一大重點。我們在整個上午的時間，瀏覽昔日舊蘇聯象徵所的拉脫維亞步兵廣場，漫步欣賞環繞市政廳廣場上的市政廳及最富傳奇色彩的黑人頭之屋，還有昔日彼得大帝曾經登臨的聖彼得教堂，且在教堂尖塔頂端，讚嘆此一城市的美麗。另外三兄弟之屋、瑞典殖民遺跡的瑞典門及造型奇趣的基爾特之屋。對了，拉脫維亞自由廣場及拉脫維亞貓之屋相當有名氣，不可忽略它二個。

現在就其中幾個較為特殊的景點，簡要介紹：

1・拉脫維亞步兵廣場：

廣場上有座高大的暗紅色花崗岩步兵雕像。據說它象徵著步兵團在一次世界大戰時曾對抗俄國皇軍，而俄國十月革命時，他們都支持布爾什維克（蘇聯共產黨的前身），並為列寧組了一支禁衛軍，也是後來蘇聯紅軍的一支強悍隊伍，名為拉脫維亞紅色步兵。

2・黑人頭之屋：

黑人頭之屋最早建於1344年，是由一群海外年輕單身商人組織的基爾特（同業行會），信奉黑人守護神聖摩里西斯，而行會所在地便稱為黑人頭之屋。

黑人頭之屋，原本之外觀就像一般住家一樣，後來經過幾次翻修，在16、17世紀之交，才在立面山形牆上有誇張的石雕、金屬裝飾，在1622年時安裝著名的天文鐘。到19世紀末，山牆的壁龕上又加上漢薩同盟標誌及象徵著水神尼普頓、商業神墨丘利等四尊鍍鋅雕像。

3・三兄弟屋：

三兄弟屋由於牆靠著牆，緊緊的貼在一起像兄弟一樣，所以當地人叫它們為三兄弟屋。

三兄弟屋其所以出名是因其最能反映里加平民在中世紀的生活狀況。其中右邊白色17號這棟年代最久遠，建於15世紀，是目前拉脫維亞最古老的民居，山形牆的立面有哥德式風格，大門入口處連接著兩條石長凳，叫做「門邊石」。還有它的窗戶看來特別小，據說是：因為當時課徵「窗戶稅」，窗戶愈大，稅也愈重。中間黃色19號這棟在1646年重新整修過，但在大門上可看到另一個數字1746，可能其立面後來又重新裝修過。而左邊綠色最窄的21號最年輕，直到18世紀才出現。目前「三兄弟屋」是拉脫維亞建築博物館。



〈塔林街景〉



〈拉脫維亞步兵廣場〉



〈黑人頭之屋〉



〈三兄弟屋〉

• 當我們團員來到三兄弟屋前時，突然聽到喇叭吹奏中華民國國歌，讓團員嚇了一跳，仔細一看原來有二人就在三兄弟屋演奏國歌，導遊為了感謝他倆，特別贈送禮金表示敬意，他倆再加奏台灣民謠「高山青」，讓大家聽來既親切又溫馨，原來這兩位拉脫維亞人與當地導遊導演的橋段，每當有遊客來到時，就演奏遊客國家的國歌表示歡迎之意，並賺點小費。

4．拉脫維亞自由廣場

自由廣場就在7月8日晚上住宿飯店Radisson附近，晚餐後，幾個團員漫步到廣場附近，看到聳立在廣場正中央的自由紀念碑特別顯眼。到了第二天漫遊里加市區時，又再次來到自由廣場，附近景色優美。

自由廣場上的自由紀念碑是在1935年由拉脫維亞人民捐獻，歷時四年才蓋成。整座紀念碑有13組雕刻，包括「智慧的工作者」、「家庭」、「祖國的守護者」、「扔掉鎖鍊的人」等，分別象徵著拉脫維亞的過去，人民的智慧、獨立的願望以及對未來的希望。紀念碑最頂端站立著一尊面朝西方的自由女神像，雙手高舉著三顆鍍金星星，代表拉脫維亞三個歷史區域。另在上頭有一段銘文，其中文意義是：「為了祖國和自由」。深刻描繪出拉脫維亞人渴求的國家主義。

5．瑞典門

瑞典門是瑞典殖民拉脫維亞的遺跡，大約在1698年左右建造，原來有25座城門，如今只剩這座。這座城門除了歷史古蹟外，因為有一則傳說故事而流傳：

據說有一位里加當地女孩愛上一位瑞典士兵，但不見容於地方，有一天，兩人半夜約會之後被人發現，於是被抓起來懲罰，並塞到城門的城牆裡。後來傳說：如果男女之間要測試

對方是否愛你，只要半夜經過瑞典之門，如果能聽到兩位戀人情話綿綿，那表示對方是真心的愛你。

6．貓之屋

在拉脫維亞里加旅遊時到處可見到貓之屋的圖案，紀念品上有貓之屋，賣得特別搶手，原來貓之屋是里加地區知名度最高建築物，有其中一段故事：

貓之屋是在1909年由建築師Friedrich Schefel所設計，而委託設計的屋主是一位極富有的德國貿易商。他曾經被拒絕加入聲望極高的「大基爾特」為了報復，他蓋了這棟豪宅，並在房子兩旁的高塔頂端放上兩隻發怒的貓，把高高舉起的尾巴對準「大基爾特之屋」。為此，還告上法庭，直到一次世界大戰開打，衝突方休，後來貓也轉了個方向。

<瑞典門>



2014.08.14

file name:高雄醫學大學邱慧芬上課講義概要

Miranda整理

台灣已是個高齡化社會，加上目前經濟發達、醫藥衛生進步，至2012年人口平均年齡，女性為84.5歲，男性為79.6歲，但因人口老化，隨之而來的是慢性病的增加。慢性病當中，腦中風、高血壓、糖尿病、高血脂為常見的老人病，即使未被診斷出以上這些常見的慢性疾病，日常生活中長期疲勞，免疫力就會下降，代謝也會變差，荷爾蒙減少，加以若生活緊張、心情鬱悶、精神緊張、肩痛、腰痛，就會導致頭痛、缺氧、心臟無力、末梢循環障礙、元氣下降，這時候就可以泡三溫暖、按摩或拍打穴道來促進循環及減緩疲勞，提高免疫力。

東方古籍『素問』曾記載：「上工治未病」，全身的十二條或十四條(加上任、督二脈)即生命能量流通的徑路，透過按摩指壓和拍打來緩和疼痛，讓調整生命能量的氣血流通，進而達到治癒功效的經穴療法是屬於生命醫學重要的一環。一般的成人病並非是突發性的疾病，而是由於長期累積工作上的疲勞及壓力，造成肩酸、腰痛、高血壓、頭痛、虛寒症等各種症狀，這些症狀即「未病之症」，能藉由經穴療法而治癒的症狀，我們十幾年來在各地社區發展協會、扶輪社及樂齡大學的經驗，只要有持續拍打的人，身體均較為柔軟(類似瑜珈)，且健康狀況較佳。

十二經絡上有365餘個經穴，再加上任督二脈為十四經絡。專門術語所說的經穴稱為「正穴」，正穴是中國古籍「十四經絡發揮」中所記載的經穴，也是東方醫學上認定的最佳治療點，且至今仍普遍被運用。於拍打時的穴位也是解除疲勞的方法，藉由拍打灌入能量，能提高自癒力的啟動並有調整生命能量之氣血運行的功能。

有些穴位雖在經絡上，雖不被視為正穴，或者根本不存在於經絡上，而不被認為是正穴，但在治療上卻是具有相當療效的治療點，而廣受大眾肯定，這就稱為「阿是穴」。「阿是穴」的位置和是否在經絡上無關，是在有症狀的部位加以壓迫、揉捏時，會感覺壓痛或感覺舒暢的部位。有時也能發揮出優於正穴的效果。

因為人體穴道眾多為了精簡且易於執行，本人精選了重要的十個穴道為主，應是每天均需要按摩或拍打到的穴道，簡述如下：

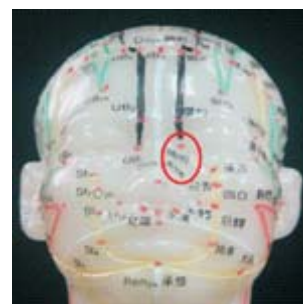
●精選人體重要穴道

1. 睛明穴(眼睛保健)

我們眼睛疲勞時或年紀大易患的乾眼症，均可藉由按壓左右眼頭附近骨頭稍微凹陷的睛明穴來改善眼睛疲勞或眼睛痙攣的狀況，但要注意眼睛周圍充滿微血管容易瘀血，手指按壓時不要太用力。

2. 百會穴(重要之穴道，灌能量、生髮及補陽氣)

百會穴位於頭頂、兩耳最上端的線與鼻子中央向上延伸的交叉點上，是體內經絡集中的一點，是一重要穴點，能改善頭痛、失眠、眼睛疲勞、壓力、頸肌酸痛、低血壓、鼻塞、耳鳴、暈車、脫毛，可顯著的除去頭部的疲勞，使精神舒爽，要注意的是頭皮肌肉很薄，拍打時刺激要弱一些，一天用拍打棒之梳子面梳全頭一百下



<睛明穴>



<百會穴>

以上，持續半年以上不僅可以防止掉髮，還可以長出新的黑髮。

3. 風池穴(防感冒、提高免疫力之穴)

「風」是指風邪，「池」是指凹陷積水之處，也就是說累積風邪之氣的地方，風池可說是對感冒的特效穴道，風池穴位於後頸部髮際部位的粗大肌肉外側，按摩時將雙手的拇指抵住風池穴按壓，其餘四指則固定頸部，頸部慢慢地向前後倒效果更加，按摩風池穴效果包括改善頭痛、頭重、頸部痠痛、咳嗽、喉嚨痛等感冒症狀。



<風池穴>

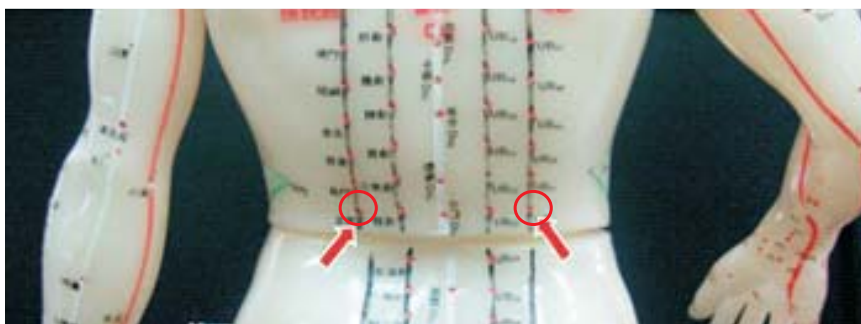
4. 肩井穴(五十肩、肩頸並主穴)

肩井穴位於頸根部與肩膀的正中央，肩酸時這個穴道也會跟著發硬，因此敲打肩井穴就會感到較為舒服，為治療肩膀酸痛的代表性穴道。



5. 志室穴(腰部酸痛主穴)

志室穴大致在腰部的高度，距離脊椎約三吋（四指寬）的外側，針對引起僵硬或倦怠的腰痛特別有效。腰閃到時可用毛巾冰敷此部位，慢性腰痛則可用吹風機或暖暖包加熱此部位，即可達到減輕疼痛的效果。



<志室穴>



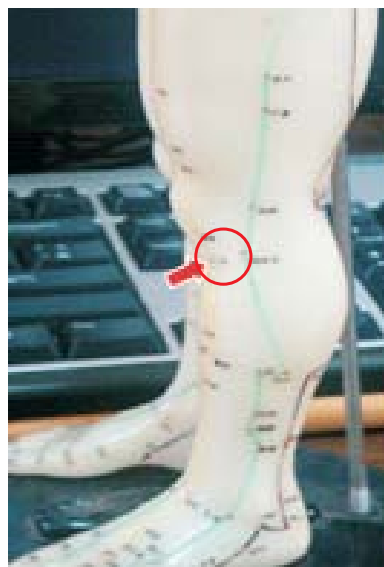
<肩井穴>

6. 足三里穴(養老長壽重要穴)

位於脛骨外側，距離膝蓋三寸(四指寬)的下方稍微凹陷的位置，過去是利用在長壽作用的穴道，刺激足三里穴對於消化系統、呼吸系統、腳及膝蓋等疾病、歇斯底里、鼻部疾病、消除疲勞等都有效果，可說是對全身都有作用的穴道。

7. 天樞穴(消化系統功能重要相關穴)

天樞穴為和消化系統密切相關的穴道，其位置距離肚臍左右各兩吋寬(手寬三指)的位置，刺激天樞穴能改善消化功能、慢性胃炎、胃虛弱、腹瀉等症狀，消化功能變好也代表吸收營養的能力也跟著加強，因此是個有助於全身健康的穴道。



<足三里穴>

8. 三陰交穴(肝脾腎三經交會穴、女性重要穴)

三陰交穴距離內腳踝上三寸(四指寬)，脛骨內側的部位，

古時被稱為「女性的三里」，能改善生理痛、生理期不順、更年期障礙、憂慮及焦慮的情緒，為治療婦科症狀時不可或缺的穴道，是腎、肝、脾三經交會之處，顧名「三陰交」，可見其重要性，拍打次穴即補腎、肝、脾三經，是一舉三得的重要穴道。年齡大者每天需加強拍打湧泉、三陰交及足三里穴以達到保健之效果。

9. 湧泉穴(腎經的起始穴、補氣血重要穴)

湧泉穴位於腳心稍靠指尖，腳趾向內彎曲時呈現凹陷的地方，被譽為人的「第二個心臟」，因其為擁有許多效果且明顯的穴道，對於消除身體疲勞與精神性的疲勞都很有效，而能改善血液循環，因此亦能消除腳部浮腫，且腎經的起始穴道，也是補陽補氣的重要穴道。

10. 合谷穴(大腸經第四個穴道，美容、頭部疾患)

合谷穴位於手背、拇指和食指之間的骨骼根部之間，對於各種症狀都有效果，能改善眼睛痛、鼻痛、牙痛、耳痛、喉嚨痛及肩酸，雖然是一個可以運用眾多症狀的穴道，但主要還是針對頸部以上的疼痛最有效果。



〈天樞穴〉



〈湧泉穴〉



〈合谷穴〉

最近幾年常在樂齡大學上課，由學員的反應而知對於更年期婦女及年長的男性們常容易遇到的尿失禁問題，特別提醒這些朋友拍打「會陰」、「曲骨」、「關元」及背部的「大腸俞」穴道，而得到改善，據學員們說效果有很明顯的改善作用，有需要的長者可以應用一下。

了解對於緩解身體不適的這些穴道之後，希望大家能在進行穴道拍打時用力適中，如果手指的力道太弱或手指用力太大很快即易感到疲倦而中止，這樣就無法達到預期的效果，此時可以運用分開多次拍打完成每天十五到三十分鐘的份量，切忌一曝十寒，而不能顯現效果。

根據這些年來的演講時學員們的反應與迴響，個人深深地相信拍打有某種程度的效果，它能讓人氣血循環改善，免疫力提升，以及啟動自我療癒的機能後讓人變得在精氣神上有所改善，希望大家在擁有這隻拍打的輔助道具後能善加利用，如能持續地執行且覺得有效果的話，也希望大家能代為推廣，這是一項利人利己的工作，也是最便宜且能養生保健的技術。



高雄市召會聖經之旅-全程鳥瞰分享詩

張慶明

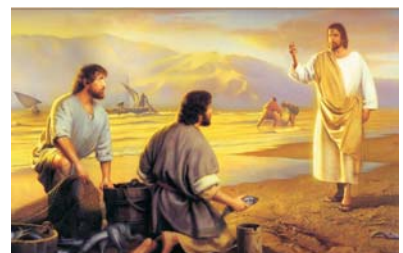
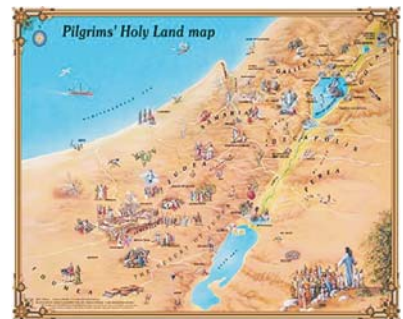
今年二月廿四日~三月五日，我們—高雄市召會—舉辦以色列「聖經之旅」為期十天。這是基督徒生命中不能空白的旅程。全本聖經可說句句是神的話語，也就是不變的真理。雖然我們這群基督徒對於聖經都有相當程度的研讀，但對於聖經所記載的事實與地點，其間有關時空的關聯，卻沒有親歷其境的實際領悟。例如，出埃及記3:8耶和華神對摩西說，「我下來要救他們脫離埃及人的手，領他們從那地出來，上到美好、寬闊、流奶與蜜之地，」（這裏的他們是指以色列人。）神要摩西領以色列人從埃及為奴之地出來，進入「神應許的迦南美地—流奶與蜜之地」。

這流奶與蜜之地到底是指有何等豐富的出產？神應許這美地與拯救以色列並建造神的國有何關聯，以及對拯救全人類的經綸有何重要關係？若能親歷這些時空背景，對聖經真理必能有較深的領悟。

按著《聖經之旅的簡圖》所示，我們的行程由西岸的特拉維夫入境開始，沿海北上凱撒利亞、米吉多、拿撒勒、迦拿等地；再向東南下提比利亞，沿加利利海各城—迦百農、伯賽大等城，這是耶穌傳福音的中心，並北上到該撒利亞腓立比的黑門山下；然後沿約但河南下，到耶利哥、昆蘭、死海；再到亞拉得、別是巴，接著進入內蓋夫沙漠曠野，夜宿帳棚，清晨整隊四十二人騎駱駝，沿途唱詩讚美「耶和華神是我們的牧者」，並體驗曠野風光；其次到伯利恆(耶穌誕生地)，接著北上聖城耶路撒冷、哭牆；最後遊歷橄欖山、錫安山、大衛城、聖殿山等，並追尋耶穌為人類的罪而被釘十字架所走過的苦路等。

在鳥瞰全程時，因受聖靈感動，特以詩的形式寫成《聖經之旅全程鳥瞰綱要分享》如下：

此趟聖經旅，靈光照美地；眼見皆影兒，基督是實際。
經歷神應許，享受奶與蜜；人性得餵養，神性也顧惜：
主生伯利恆，長於拿撒勒；東加利利海，南哈米吉多。
約但河受浸，沿海傳福音；先召四漁夫，隨主服事人。
迦百農為家，赦免人罪過；登山頒憲法，帶進諸天國。
選立十二徒，平靜風和海；醫病與趕鬼，常受宗教害。
伯賽大丘墓，飢渴慕義心；五餅與二魚，主飽五千人。
黑門山麓下，彼得認基督；召會立磐石，國度主託負。
高山變形像，基督國來臨；豫言死復活，成就神經綸。
聖地示門徒，聖殿成荒場；橄欖山豫兆，末期災難當。
子民滄桑史，見證神經綸；神愛總不變，信實且憐憫：
曠野雲火柱，嗎哪與活泉；離神難存活，興亡一念間。
婦人腳下月，微光照神人；天地要過去，主話卻長存：
別是巴古井，垂絲柳婆娑；摩利亞山祭，以撒死復活。
聖城被割據，聖殿遭拆毀；多少頑梗心，哭牆能喚回？
山城米吉多，亞歐非咽喉；主踰神酒醉，帶進千年國。
橄欖山猶在，主應許再來；十架得勝路，燈臺光照時。
隨主靈而行，儆醒並禱告；召會作神國，主是我榮耀。



張慶明 獻上

—續下期—

丈母娘的後花園

曾季國

丈母娘的後花園其實是座菜園。

後花園座落在灌溉渠旁邊的畸零地上，畸零地由於無人看管，荒蕪的土地上長滿雜草，廢棄的磚塊、石塊、水泥塊堆積如山。

丈母娘是鄉下種田人家，眼看着土地荒廢，不免覺得可惜。聽到新聞報導菜價昂貴、又有農藥殘留，便動起自己種菜的念頭。她先將硬泥塊一塊塊搬開，鋤去雜草，鬆軟泥土，一小塊一小塊慢慢地擴展。剛開始只有幾個榻榻米大小，種些茼蒿、菠菜、高麗菜、花椰菜、蘿蔔、蔥、韭之類的冬季蔬菜，接着搭起棚子，種起絲瓜、葫蘆瓜、豌豆、四季豆、皇帝豆之類的攀藤植物，大有立體發展的態勢，經過她辛勤的開墾與耕耘，現在已經有幾十坪的規模。

站立著生長的是玉米，躲在地底下的是芋頭、落花生、胡蘿蔔和大頭菜。花生收成後馬上用水煮熟，冷卻後放進冰箱冷凍保存鮮度，到了我家，要吃的部分再行解凍，冷凍保持了鮮度，吃起來甘味滿滿，一口接一口，難以停止。蘿蔔和大頭菜，都可以切成塊和著排骨燉湯，味道清甜，也可以和排骨加上醬油乾燉，得以沾進肉汁的甜味，不必再加任何佐料，就是香濃原味的自然料理。大頭菜切成細片，加糖、鹽、醬油就成涼拌，切成細片，加少許鹽巴，與梅子醋、豆瓣醬放進鍋子煮熟，冷卻後裝進玻璃罐頭放到冰箱冷藏，便成了泡菜，配粥吃再適合不過。

除了季節蔬菜，她也種植菓樹，如桑椹、檸檬、香蕉、甘蔗、木瓜、酪梨。我家喝的桑椹汁都是她原汁熬煉而成，喝的時候再稀釋；甘蔗汁是榨好汁後馬上冷凍，除了天然，還是天然。檸檬成熟時，一時吃不了那麼多，除了分送左鄰右舍外，她還切成絲烤乾以便保存，檸檬乾絲有生津止渴的功效，對我這個靠喉嚨講話服務客戶，上課得連講三小時的女婿來講，真是感恩。以前酪梨我只知道和牛奶打著喝酪梨牛奶，現在則多切成塊狀，沾蒜頭醬油，當作一道菜食用，算是簡單的吃法。酪梨初摘下來，外皮是深綠色，逐漸成熟時會變成咖啡色，等到整顆都變成深咖啡色就得趕緊食用了，這時候皮和果肉已經有些剝離，所以只要輕輕剝開，不必太過用力就可以將外皮卸下。酪梨一旦熟透就得趕快吃掉否則會爛掉，因此如果到菜市場買酪梨，建議買些淺咖啡色的隔一两天吃，買些綠色的可以隔三四天再吃，這些是常識卻被我講成知識，還請不要見笑。

瓜字輩的蔬菜，占了蠻大的族群，除了上面提到的絲瓜、葫蘆瓜，還有大黃瓜、小黃瓜、南瓜、冬瓜。另外是具有特殊香味，可以開胃或有療效的，山芹菜、金絲薄荷、黑子仔菜、九層塔、芥菜、山蘇、過貓、香菜、辣椒都是屬於這類。九層塔加蛋一起炒，就是一道菜。黑子仔菜和老薑切成細絲一起炒，有通腸胃利排泄的功效。金絲薄荷烤雞則是一絕，作法是將金絲薄荷整個塞進土雞肚子裡，放到鐵鍋裡用火慢慢烤，烤熟之時，整隻雞都被薄荷的香氣所壟罩，肌肉的纖維裡也被薄荷的汁液所滲透，雞油則混進薄荷裡，吃法是一口雞肉、一搓薄荷，再來口酒，夏天喝啤酒，冬天則配烈酒像是高粱一類的。這時候只要想像在野外又冷又餓時烤了一隻雞來吃，又有酒可以喝，就會心滿意足於人生了，吃完之後，全身上下活力充沛精神百倍，洋溢著香氣與幸福，人生最快意者，有酒有肉也算在其中之一吧！

她還具有實驗精神，譬如樹葡萄，她一種好多年，最近才開始結果。當大家感嘆樹葡萄昂貴時，我得以先一步知道昂貴的原因，就是因為種很久才能長成產量又不多，據說營養成分又高，前者是成本因素，後者是價值因素，售價不免水漲船高。

還有一類是具有中藥降火氣性質的，像艾草、仙草、洛神花、枸杞、蘆薈等等。夏天偶而回去，冰箱裡總是冷凍著好幾罐寶特瓶裝的青草茶，讓我們帶回家消暑消暑，原料來源就不消說了。至於蘆薈，有時不小心割傷，可以搗汁敷在傷口上，有癒合的功效，蘆薈的果肉也可以和肉類一起煮，湯汁清甘。當然還有很多蔬菜，也是聽她講才知道名字，簡單的會寫像是紅菜、明月白菜，至於不會寫的就只好用音記下，像是尬哇菜、香亨瓜等等。

後花園蔬菜產量節節上升，內人的大妹因為住得近，一年到頭幾乎都不必買蔬菜，還時常向我們炫耀蔬菜吃得多奢侈，在夏天菜價昂貴的時候，聽起來分外刺耳，令人忌妒。

丈母娘一得空便往菜園幹活去，手腳俐落、精神抖擻，我們都比不上。

丈母娘的菜園其實是她的後花園。



校友動態

«

»

- 5月18日 呂建霖學長發起成立前鎮區復國社區發展協會並榮膺第一屆理事長。



- 5月31日 何俊明學長先慈何周文雅女士於三民基督長老教會舉行告別式，享壽103歲。
- 6月01日 鄭珀琮學長次男蕭奕威先生與林怡利小姐在漢來飯店舉行結婚典禮。



- 6月26日 廖俊德學長喬遷之喜，多位學長前往參觀豪宅。
- 8月09日 洪千惠理事尊翁仙逝，於市立殯儀館景行廳舉行公祭。

高雄市國立台灣大學校友會

103年4月09日~103年7月29日 新入會會員簡介

會員證號碼	姓名	性別	畢業時間	畢業院系別	現職	電話
1081	林瑋婕	女	92	社會科學院 政治系	香港鳳凰衛視有限公司 主播	(O) 07-5533018 (M) 0921141158
1082	黃鈺惠	女	80	法學院 社會系	高雄市政府財政局 科員	(H) 07-7167113 (M) 0958006547
1083	陳靜芝	女	92	管理學院 商學研究所	London School of Economics PHD	(H) 07-5515352 (M)
1084	黃秋敏	女	72	法學系 商學系	日本coach教練公司 企業教練	(O) 07-2268670 (M) 0935038330
1085	朱國棟	男	72	工學院 造船系	明揚國際科技 總經理	(O) 07-2268670 (M) 0935038330



會訊徵稿

本會訊經第十三屆理事會通過，訂為每四個月出刊一期，不論活動報導、旅遊新知、專業論文、各類小品等，通通歡迎，每篇至少五百字，稿酬一律視為捐款五百元（可申報節稅），歡迎校友隨時賜稿。

第十六屆第二次理監事聯席會通過增加對熱心投稿者之獎勵：

- (1) 每篇文章在兩頁以內時，稿費保持「視為捐款」500元，三頁以上則提高為1000元整。
- (2) 每屆投稿頭尾超過四期者，於大會中頒發「金筆獎」另頒發合訂本作為紀念。

第十八屆第三次理事會通過，來稿內文侵犯隱私權部份，本會會訊編輯有權將其隱名或刪稿，否則退件。

「猴探井天空之橋」一日遊活動照片

